

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SE2
se2almeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café con leche
- Tostada integral con tomate y jamón serrano

MEDIA MAÑANA

- 2 mandarinas
- 3 nueces

ALMUERZO

- **Pollo a la cerveza:** Cortar el pollo en trozos y poner en una sartén con una cucharada de aceite de oliva. Cuando esté dorado, añadir dos dientes de ajo fileteados. Pesar y partir una cebolla en cuadrados pequeños y añadirse al pollo, salpimentar e incorporar romero, tomillo y unas zanahorias en rodajas.

Tapar y dejar cocinar a fuego lento. Cuando la cebolla esté pochada, añadir una lata de cerveza y dejar que siga cociendo.

- Ensalada
- 1 kiwi

MERIENDA

- 2 ciruelas
- Infusión

CENA

- **Ensalada de brócoli:** Cortamos los arbolitos del brócoli y cocemos en una olla con agua o bien los cocinamos al vapor. Una vez cocido le añadimos una lata de atún al natural, un poco de queso fresco, una manzana, un puñado de nueces y un bote de espárragos blancos. Aliñamos con aceite, sal y vinagre de manzana y servimos.
- 1 yogur

MENÚ ELABORADO POR



Nutripharma®
especialistas en nutrición y salud

MARÍA DEL MAR MONTESINOS
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu
Consulta de Nutrición
con acupuntura láser

☎ 950 097 759 ☎ 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA

VICASOL

ALMERÍA



La ceremonia tuvo lugar en la Sala de Vistas de la Audiencia Provincial, ante su presidente L.M. Columna. V.N.

Cinco graduados sociales juran como colegiados

Juan Carlos Aparicio fue nombrado como colegiado de honor

VÍCTOR NAVARRO

El cuerpo de Graduados Sociales de la provincia de Almería cuenta desde el día de ayer con 5 nuevos miembros colegiados en el Colegio de Graduados Sociales de Almería. En un acto solemne que se celebró en la Sala de Vistas de la Audiencia Provincial, desfilaron uno a uno las nuevas togas colegiadas, guiadas por sus padrinos para prestar juramento o promesa cómo nuevos operadores jurídicos y especialistas cualificados en Derecho de Trabajo de la Seguridad Social y en el mundo de los Recursos Humanos y asesoramiento en Empresas.

El presidente de la Audiencia Provincial de Almería, Luis Miguel Columna Herrera abrió la sesión pidiendo a los asistentes que llenaron la Sala de Vistas que se pusieran en pie para dar comienzo al acto y recibir a los 5 jurandos. Tras la intervención de Columna, se cedió la palabra a la secretaria Encarna Álvarez Parrón, quien leería el nombre de los nuevos colegiados, entre los que se encontraron: Otilia García Ibáñez, Almudena García

Martínez, María del Mar Iribarne Alemany e Iván Ramal Oliver.

Ceremonia Todos y cada uno de ellos entraron por orden de llamada siguiendo el protocolo ceremonial del acto. El padrino o madrina sale de la sala para buscar al jurando, y con la mano apoyada en su espalda en todo el proceso, los nuevos colegiados son guiados por éstos hasta la mesa presidencial.

Una vez allí, recitaron el juramento profesional en presencia de Donato Alferez Moral, Secretario Coordinador, José María López

Cervilla, Fiscal Jefe, Luis Miguel Columna Herrera, Presidente de la Audiencia Provincial, Alfonso Hernández Quereda, Secretario Coordinador General del Consejo General de Colegios de Graduados Sociales de España y María del Mar Ayala Andújar, Presidenta del Colegio de Graduados Sociales de Almería.

Unavez se cumplió con este compromiso solemne para con la profesión y la justicia social, y tras haber recibido el diploma de profesionales, el presidente de la Audiencia, indicó a los nuevos graduados sociales tomar su posición en

el estrado de la sala de vistas como operadores jurídicos y especialistas cualificados en Derecho de Trabajo de la Seguridad Social.

Además, durante el acto de juramento de los nuevos colegiados, el Colegio de Graduados Sociales de Almería también se procedió al nombramiento de colegiado de honor de Juan Carlos Aparicio Tobaruela, el cual recibió la distinción de manos de la presidenta del Colegio de Graduados Sociales, M^a del Mar Ayala.

Acto seguido a las palabras del colegiado de honor, tomaron la palabra por dirección del presidente de la Audiencia Provincial, Ayala Andújar, Hernández Quereda y el propio presidente de la Audiencia Luis Columnas. Todas estas intervenciones sirvieron para desear buena suerte a los nuevos colegiados en su misión profesional, así como para señalarle la importancia de su cometido para con la sociedad.

Para poner broche de oro a la sesión, los nuevos colegiados y colegiado de honor se han fotografiado con sus respectivos padrinos, los miembros de la mesa presidencial y el resto de integrantes de la judicatura almeriense invitados a la ceremonia de juramento.

MEDALLAS POR LOS AÑOS DE EJERCICIO

Al concluir la ceremonia de juramento de los nuevos colegiados, la comitiva se trasladó al Restaurante Casa Rafael para celebrar el tradicional almuerzo de Navidad, y hacer entrega de las Medallas al Mérito en su categoría de plata por 25 años de ejercicio profesional, así como la Medalla de Oro al Mérito Colegial. Rafael L. Aguilera,

Francisca Caparrós, María Díaz, M^a Dolores Lirola, Carlos Taramelli y Antonio J. Torrres recibieron la distinción de plata, mientras que Juan A. Luque recibirá la máxima distinción concedida por el Consejo General de Colegios de Graduados Sociales Además, Lourdes Molina, María J. Sáez y Carlos Liébana tuvieron un reconocimiento institucional.