



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE GRADUADOS SOCIALES
DE ALMERÍA



JORNADAS PROVINCIALES: "INTELIGENCIA Y COMUNICACIÓN SALUDABLE, FITNESS Y EMOCIONES EN FACTORES PSICOSOCIALES"

Almería, 24 de octubre de 2019.- El Colegio de Graduados Sociales y Fraternidad-Muprespa en colaboración con Cajamar, organizaron el pasado martes 22 de octubre en el salón de actos de Cajamar (Pl. Juan del Águila Molina) esta Jornada divulgativa, donde se dieron cita medio centenar de profesionales interesados en la materia, en la que se dieron a conocer las influencias negativas que tienen en las empresas unos índices de absentismos altos, y su repercusión en los objetivos económicos y empresariales.

El acto de bienvenida corrió a cargo de **Elena del Mar Cañadas Sánchez**, Directora del Área de Personas, Igualdad y Experiencia Empleado del Grupo Cajamar y seguidamente presentó la jornada **M^a del Mar Ayala Andújar**, Presidenta de este Colegio Oficial.



Matilde Góngora, Directora de Fraternidad-Muprespa; **D^a Natalia Fernández Laviada**, Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación de Fraternidad-Muprespa; **Elena del Mar Cañadas Sánchez**, Directora del Área de Personas, Igualdad y Experiencia Empleado del Grupo Cajamar; **D^a M^a del Mar Ayala Andújar**, Presidenta del C.G.S. Almería.

A lo largo de la sesión, **Cañadas Sánchez**, explicó las líneas de actuación para ayudar a implantar una comunicación eficaz en las empresas como un modo de organización, trabajo y cultura; que genere un clima de bienestar a los trabajadores, tal y como viene haciendo el Grupo Cajamar.

Seguidamente intervino **D^a Natalia Fernández Laviada**, Subdirectora General de Prevención, Calidad y Comunicación de Fraternidad-Muprespa, empezó la ponencia indicando que estamos en la época de la Robotización y Transformación Digital.

Expuso la importancia del control de las emociones, que son generadas por los pensamientos, los cuales tenemos 60.000 al día, que nos llevan a diferentes reacciones; igualmente, explicó las 7 etapas del Fitness Emocional, Actitud Positiva, Equilibrio, Comunicación saludable, Autocuidado, Autoconocimiento y Actitud Positiva, que fue incardinando en las diferentes partes de la Ponencia.

“Todas las emociones son necesarias y nos llevan a actuar de diferentes Manera”
Fernandez Laviada



Tras finalizar su exposición, Fernández Laviada, resolvió todas las dudas y consultas formuladas por los asistentes a la charla.



Clausuró la jornada, Matilde Góngora Martínez, Directora Provincial de Fraternidad-Muprespa, agradeciendo a los profesionales su asistencia a esta jornada tan fructífera, la cual dará pie a sucesivas charlas y como no su agradecimiento a los ponentes, a Cajamar y a nuestro Colegio.

Departamento de Comunicación
Iltre. Colegio Oficial de Graduados Sociales de Almería
Avda. Cabo de Gata, 180
04007 – Almería
Tlf. 950 232095 – Fax 950 280451
almeria@graduadosocial.com
www.cgsalmeria.com